

## Nuestro programa de ayuda para el empleado

**Comuníquese con un asesor para obtener servicios de asistencia gratuitos**

**Correo electrónico:**  
[eapcounselor@uprisehealth.com](mailto:eapcounselor@uprisehealth.com)

**Teléfono: 1-800-386-7055**  
Disponible las 24 horas del día,  
los 7 días de la semana\*

**Sitio web:**  
[worklife.uprisehealth.com](http://worklife.uprisehealth.com)  
Código de acceso: **worklife**

**The Guardian Life Insurance  
Company of America**  
New York, NY

[guardianlife.com](http://guardianlife.com)

# Ayuda para asuntos de máxima importancia

Nuestro programa de ayuda para el empleado ofrece servicios para ayudar a promover el bienestar y mejorar su calidad de vida y la de su familia.

Encontrará asistencia y orientación para obtener ayuda con problemas personales y familiares en [worklife.uprisehealth.com](http://worklife.uprisehealth.com) y por teléfono llamando al 1-800-386-7055.



## Salud

- Vida saludable
- Manejo del estrés
- Salud mental
- Dieta y estado físico
- Bienestar general



## Familia

- Asistencia para padres
- Atención a niños y ancianos
- Programas de aprendizaje
- Ayuda para personas con necesidades especiales



## Asuntos legales y financieros

- Asuntos legales
- Preparación de testamento
- Impuestos y deuda
- Servicios sobre robo de identidad
- Asistencia y herramientas de planificación financiera
- Herramientas para negociación de facturas médicas

\*Horario de atención: de lunes a viernes, de 6:00 a. m. a 5:00 p. m., hora estándar del Pacífico. El servicio de respuestas instantáneas en vivo se encuentra disponible después del horario de atención.

## Asistencia y orientación de la manera y en el momento que la necesite

- Acceso ilimitado al servicio de asistencia y a los recursos útiles que aparecen en nuestro sitio web, como así también puede consultar sus dudas con un asesor profesional por teléfono.
- Sesiones presenciales o virtuales de asesoramiento con un proveedor de la red Uprise Health, y hasta tres sesiones por inconveniente por año gratuitas.
- Asesoramiento digital sobre salud según sus necesidades y preferencias únicas.
- Consulta inicial gratuita de 30 minutos con un abogado, y 25 % de descuento en los servicios del abogado en adelante.
- La asistencia telefónica ilimitada por problemas financieros o necesidades de planificación, y las derivaciones para obtener una sesión presencial por problemas más complejos tienen un cargo.

**Comuníquese con un asesor para obtener servicios de asistencia gratuitos:**

**1-800-386-7055 (disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana\*)**

Visite [worklife.uprisehealth.com](http://worklife.uprisehealth.com) (Código de acceso: **worklife**)

[Es posible que las comunicaciones futuras por escrito sean únicamente en inglés].

\*Horario de atención: de lunes a viernes, de 6:00 a. m. a 5:00 p. m., hora estándar del Pacífico. El servicio de respuestas instantáneas en vivo se encuentra disponible después del horario de atención. Los servicios del programa de ayuda para el empleado se prestan a través de Uprise Health y sus contratistas. Guardian no proporciona ninguna parte del programa de ayuda para el empleado. Guardian no se responsabiliza por la atención o el asesoramiento que brinde alguno de los proveedores o recursos en virtud del programa. Esta información es únicamente con fines ilustrativos. No es un contrato. Solo el Contrato de Administración puede proporcionar los términos, los servicios, las limitaciones y las exclusiones reales. Guardian y Uprise Health se reservan el derecho de suspender el programa de ayuda para el empleado en cualquier momento sin previo aviso. Los servicios legales que se proporcionan a través del programa de ayuda para el empleado no se brindarán en relación con acciones o con la preparación de acciones contra Guardian, Uprise Health o su empleador. El programa de ayuda para el empleado no es un beneficio del seguro y es posible que no esté disponible en todos los estados. Uprise Health, Niguel, CA. Archivo n.º 2022-133448 Exp. 2/24 PUB. 3525 SP GUARDIAN® y el logotipo de GUARDIAN G® son marcas de servicio registradas de The Guardian Life Insurance Company of America® y se utilizan con permiso expreso.



Su programa de ayuda para el empleado provisto a través de The Guardian Life Insurance Company of America y Uprise Health.

**Correo electrónico:**  
[eapcounselor@uprisehealth.com](mailto:eapcounselor@uprisehealth.com)

**Teléfono: 1-800-386-7055**  
Disponible las 24 horas del día,  
los 7 días de la semana\*

**Sitio web:**  
[worklife.uprisehealth.com](http://worklife.uprisehealth.com)  
Código de acceso: **worklife**

Corte aquí y guarde esta tarjeta conveniente.

**The Guardian Life Insurance  
Company of America**  
New York, NY

[guardianlife.com](http://guardianlife.com)