

Your Life. Your Work. Your Best.®

Your GuidanceResources® Program

Sometimes life can feel overwhelming. It doesn't have to. Your ComPsych® GuidanceResources® program provides confidential counseling, expert guidance and valuable resources to help you handle any of life's challenges, big or small.

Services:

Confidential Emotional Support

3 face-to-face or virtual sessions per person, per issue, per year

- Anxiety, depression, stress
- Grief, loss and life adjustments
- Relationship/marital conflicts

Work and Lifestyle Support

- Child, elder and pet care
- Moving and relocation
- Shelter and government assistance

Legal Guidance

- Divorce, adoption and family law
- Wills, trusts and estate planning
- Free consultation and discounted local representation

Financial Resources

- Retirement planning, taxes
- Relocation, mortgages, insurance
- Budgeting, debt, bankruptcy and more

Digital Support

- Connect to counseling, work-life support or other services
- Tap into an array of articles, podcasts, videos, slideshows
- Improve your skills with On-Demand trainings

Online Will Preparation

- Quickly and easily complete a will on your computer with EstateGuidance®
- Specify guardians, trustees and property division
- Provide funeral and burial instructions

Wellness Support

Flexible 3-5 coaching session model

- Make positive lifestyle changes with health coaching
- Improve your nutrition, exercise habits, weight loss efforts
- Get help with smoking cessation, back care, resiliency and more

Life is challenging. We can help.
Confidential 24/7 support.

COMPSYCH®
GuidanceResources® Worldwide

 Guardian®



24/7 Live Assistance:
Call: 630.528.3440



In PeopleHub:
Benefits > Employee Assistance Program

Su vida. Su trabajo. Su mejor versión.®

Su programa de GuidanceResources®

En ocasiones la vida puede sentirse abrumadora, pero no tiene por qué serlo. Su programa GuidanceResources® de ComPsych® le ofrece asesoría confidencial, orientación de expertos y valiosos recursos para ayudarle a gestionar cualquiera de los problemas que tenga en la vida, sean grandes o pequeños.

Servicios:

Apoyo emocional confidencial

3 sesiones cara a cara o virtuales por persona, por asunto, al año

- Ansiedad, depresión, estrés
- Duelo, pérdidas y adecuación en la vida
- Conflictos maritales o de relación

Apoyo laboral y de estilo de vida

- Cuidado de niños, ancianos y mascotas
- Mudanzas y traslados
- Refugio y asistencia del gobierno

Asesoramiento legal

- Divorcio, adopción y derecho de familia
- Testamentos, fideicomisos y planificación patrimonial
- Problemas entre propietarios e inquilinos, y muchos más

Recursos financieros

- Planificación de la jubilación, impuestos
- Reubicaciones, hipotecas, seguros
- Elaboración de presupuestos, deudas, quiebras y mucho más

Apoyo digital

- Conéctese con el asesoramiento, apoyo laboral y personal u otros servicios
- Aproveche una variedad de artículos, podcasts, videos, presentaciones de diapositivas
- Mejore sus habilidades con capacitaciones a petición

Preparación de testamento en línea

- Haga rápida y fácilmente un testamento en su computadora con EstateGuidance®
- Especifique tutores, fideicomisarios y división de bienes
- Imparta instrucciones sobre su funeral y entierro

Apoyo al bienestar

Modelo flexible de 3-5 sesiones de coaching

- Haga cambios positivos en su estilo de vida con entrenamiento de salud
- Mejore su nutrición, hábitos de ejercicio, esfuerzos para perder peso
- Obtenga ayuda para dejar de fumar, cuidado de la espalda, resiliencia y más

La vida es compleja.
Nosotros podemos ayudar.
Apoyo confidencial 24/7.

COMPSYCH®
GuidanceResources® Worldwide

Guardian®



Asistencia en vivo 24/7:
Llame al: (630.528.3440)



En PeopleHub
Beneficios > Programa de Asistencia del Empleado

Copyright © 2023 ComPsych Corporación. Todos los derechos reservados. Para ver el aviso de privacidad de HIPAA de ComPsych, visite www.guidanceresources.com/privacy. ComPsych cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina en base a la raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. ES(US)

Guardian® es una marca registrada de The Guardian Life Insurance Company of America, New York, NY. La asistencia legal o financiera y los servicios de recursos no están disponibles en el estado de New York. El Programa de Asistencia al Empleado es un conjunto de servicios creados y ofrecidos únicamente por ComPsych. Guardian no se responsabiliza de ningún modo por la atención o consejos brindados por un proveedor determinado o por cualquier oferta de servicio dentro del Programa de Asistencia al Empleado. Esta información es únicamente para fines educativos. No representa un vínculo contractual. Sólo el acuerdo de servicio del plan puede proporcionar los términos, servicios, limitaciones y exclusiones reales. Guardian y ComPsych se reservan el derecho de discontinuar el Programa de Asistencia al Empleado en cualquier momento sin previo aviso. Los servicios legales proporcionados por el Programa de Asistencia al Empleado no se ofrecerán en relación a cualquier demanda contra Guardian, ComPsych o su empleador. El Programa de Asistencia al Empleado, o cualquier oferta de servicio individual dentro del Programa, no es un beneficio de seguro y podría no estar disponible en todos los estados. 2023-161608 (10/25)
Es posible que las comunicaciones futuras por escrito sean únicamente en inglés.