



Su bienestar es
importante
**Estamos aquí para
apoyarle**



Su empleador se ha asociado con Health Advocate para ofrecerle apoyo personalizado para los desafíos de la vida a fin de encontrar equilibrio y tomar el control, ¡todo sin costo para usted!

Esta guía contiene una descripción general de las muchas maneras en que podemos ayudar.

HealthAdvocateSM



La vida tiene sus desafíos... estamos aquí para ayudar

Su Programa de Asistencia a Empleados ofrece apoyo confidencial de Consejeros certificados por **teléfono, mensajes de texto, chat, video o cara a cara**, que pueden ayudarle a resolver problemas personales, familiares o laborales para sentirse más equilibrado y productivo.

Le ayudaremos a:

-  Identificar **problemas de salud emocional y mental, y estrategias para afrontarlos**
-  Desarrollar **un plan que le ayude a sentirse más con el control**
-  Desarrollar **habilidades para abordar diversas necesidades de bienestar emocional**
-  Localizar **los recursos adecuados de apoyo**, como cuidado infantil, cuidado de ancianos y más
-  Conectarse con **especialistas para obtener ayuda para el equilibrio trabajo/vida y cuestiones legales y financieras**
-  Acceder a más **ayuda a largo plazo** de un profesional calificado, si es necesario

Conéctese con nosotros sin importar dónde se encuentre



Visite nuestro sitio web o aplicación para obtener más información sobre sus servicios de Health Advocate. Además...



Apoyo compasivo por **teléfono** cuando más lo necesita



Participar en **consejería virtual** por teléfono, mensajes de texto, chat o video



Trabajar con un consejero en **sesiones presenciales**



Explorar **seminarios web, cursos en línea y artículos** sobre diversos temas de bienestar



Visitar el **Centro Legal Personalizado, el Gimnasio Financiero** y la página de **Mindfulness**



Ver el **video de orientación** confidencial

HealthAdvocate.com/members



Apoyamos a toda la familia

Nuestros servicios están disponibles para los empleados, esposos, dependientes, padres y suegros, **sin costo para usted**.



En palabras de nuestros miembros

“Me quitaron tantas de mis preocupaciones. Gracias por su conocimiento, empatía y compasión. Marcó toda la diferencia”.

**Comuníquese con nosotros
rápidamente de la forma que quiera:
por teléfono, correo electrónico, en
línea o con nuestra aplicación móvil.**



877.240.6863

Email: answers@HealthAdvocate.com



Web: HealthAdvocate.com/members

Estamos aquí cuando más nos necesita

Puede acceder a los servicios de Health Advocate las 24 horas del día, 7 días a la semana.

No somos una compañía de seguros

Health Advocate no es un proveedor directo de atención médica y no está afiliado con ninguna compañía de seguros o proveedor externo.

Su privacidad está protegida

Nuestro personal sigue cuidadosamente los protocolos y cumple con todas las normas de privacidad del gobierno. Su información médica y personal se mantiene estrictamente confidencial.