




Su bienestar es  
importante  
Estamos aquí para  
apoyarle

Su empleador se ha asociado con Health Advocate para ofrecerle apoyo personalizado para los desafíos de la vida a fin de encontrar equilibrio y tomar el control, ¡todo sin costo para usted!

**Esta guía contiene una descripción general de las muchas maneras en que podemos ayudar.**

**HealthAdvocate™**



## La vida tiene sus desafíos... estamos aquí para ayudar

Su Programa de Asistencia a Empleados ofrece apoyo confidencial de Consejeros certificados por **teléfono, mensajes de texto, chat, video o cara a cara**, que pueden ayudarle a resolver problemas personales, familiares o laborales para sentirse más equilibrado y productivo.

### Le ayudaremos a:



Identificar **problemas de salud emocional y mental**, y **estrategias para afrontarlos**



Desarrollar **un plan que le ayude a sentirse más con el control**



Desarrollar **habilidades para abordar diversas necesidades de bienestar emocional**



Localizar **los recursos adecuados de apoyo**, como cuidado infantil, cuidado de ancianos y más



Conectarse con **especialistas para obtener ayuda para el equilibrio trabajo/vida y cuestiones legales y financieras**



Acceder a más **ayuda a largo plazo** de un profesional calificado, si es necesario

# Conéctese con nosotros sin importar dónde se encuentre

---



Visite nuestro sitio web o aplicación para obtener más información sobre sus servicios de Health Advocate. Además...



Apoyo compasivo por **teléfono** cuando más lo necesita



Participar en **consejería virtual** por teléfono, mensajes de texto, chat o video



Trabajar con un consejero en **sesiones presenciales**



Explorar **seminarios web, cursos en línea y artículos** sobre diversos temas de bienestar



Visitar el **Centro Legal Personalizado, el Gimnasio Financiero** y la página de **Mindfulness**



Ver el **video de orientación** confidencial

## [HealthAdvocate.com/members](https://HealthAdvocate.com/members)



---

### Apoyamos a toda la familia

Nuestros servicios están disponibles para los empleados, esposos, dependientes, padres y suegros, **sin costo para usted.**



### En palabras de nuestros miembros

“Me quitaron tantas de mis preocupaciones.  
Gracias por su conocimiento, empatía y  
compasión. Marcó toda la diferencia”.

**Comuníquese con nosotros  
rápidamente de la forma que quiera:**  
por teléfono, correo electrónico, en  
línea o con nuestra aplicación móvil.



**877.240.6863**

Email: [answers@HealthAdvocate.com](mailto:answers@HealthAdvocate.com)



Web: [HealthAdvocate.com/members](https://HealthAdvocate.com/members)

#### **Estamos aquí cuando más nos necesita**

Puede acceder a los servicios de Health Advocate las 24 horas del día, 7 días a la semana.

#### **No somos una compañía de seguros**

Health Advocate no es un proveedor directo de atención médica y no está afiliado con ninguna compañía de seguros o proveedor externo.

#### **Su privacidad está protegida**

Nuestro personal sigue cuidadosamente los protocolos y cumple con todas las normas de privacidad del gobierno. Su información médica y personal se mantiene estrictamente confidencial.